

ŞEHİT MURAT AKÇAY ANAOKULU EKİM AYI YEMEK LİSTESİ

GÜN	TARİH	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ
Pazartesi	02.10.2023	Beyaz peynirli krep Yeşil zeytin Tahin - pekmez Süt	Sulu köfte Peynirli makarna Hoşaf	Kavun
Salı	03.10.2023	Kaşar peynir Helva Haşlanmış yumurta Söğüş domates-salatalık Ihlamur çayı	Tavuk sote Pirinç pilavı Çoban salata	İrmikli muhallebi
Çarşamba	04.10.2023	Pankek Reçel Siyah zeytin Süt	Kıymalı ıspanak Soslu makarna Elma	Kalem böreği Ayrar
Perşembe	05.10.2023	Lor peynirli omlet Söğüş domates salatalık Yeşil zeytin Kuşburnu çayı	Çorba Peynirli tepsi böreği Kayısı hoşafı	Kuru üzüm Fındık içi
Cuma	06.09.2023	Kıymalı şehriye çorbası	Etli kuru fasulye Bulgur pilavı Turşu	Elma Üzüm
Pazartesi	09.10.2023	Haşlanmış Patates Krem peynir Siyah zeytin Helva Ihlamur çayı	İzmir köfte Spagetti Cacık	Kuru kayısı Ceviz
Salı	10.10.2023	Gözleme Zeytin Söğüş domates salatalık Reçel Süt	Etli bezelye Bulgur pilavı Hoşaf	Tarçınlı cevizli kek Ihlamur çayı
Çarşamba	11.10.2023	Sahanda yumurta Kaşar peynir Söğüş domates salatalık Reçel Portakal suyu	Pizza Çorba Ayrar	Fındıklı kurabiye Süt
Perşembe	12.10.2023	Pankek Tahin-pekmez Beyza Peynir Süt	Etli nohut yemeği Pirinç pilavı Turşu	Kavun
Cuma	13.10.2023	Mercimek Çorbası Kıtır Ekmek	Fırında patates kızartması Yoğurt Şehriye Çorbası	Muz Kivi
Pazartesi	16.10.2023	Kuymak Reçel Süt	Yoğurtlu Çorba Peynirli börek Komposto	Kuru kayısı Ceviz

Salı	17.10.2023	Kaşar peynir Haşlanmış yumurta Söğüş domates-salatalık Ihlamur çayı	Mercimek çorba Ekmek arası köfte Karışık salata	Susamlı kurabiye Süt
Çarşamba	18.10.2023	Lor peynirli krep Söğüş domates-salatalık Zeytin Süt	Barbunya yemeği Bulgur pilavı Yoğurt	Muhallebi
Perşembe	19.10.2023	Sahanda yumurta Krem peynir Helva Meyve çayı	Şehriye çorbası Peynirli tepsi böreği Üzüm hoşafı	Muz Elma
Cuma	20.10.2023	Yayla çorbası	Fırında tavuk baget Pirinç pilavı Çoban salata	Meyveli yoğurt
Pazartesi	23.10.2023	Simit Beyaz peynir Tahin -pekmez Meyve çayı	Zeytinyağlı taze fasulye Soslu spagetti Havuç tarator	Mandalina Elma
Salı	24.10.2023	Omlet Beyaz peynir Tahin -pekmez Meyve çayı	Domates çorba Kıymalı kabak dolma Yoğurt	Kuru üzümlü kek Süt
Çarşamba	25.10.2023	Menemen Helva Kaşar peyniri Süt	Tavuk sote Bulgur pilavı Karışık salata	Muhallebi
Perşembe	26.10.2023	Haşlanmış yumurta Patates kavurmas Siyah zeytin Kuşburnu çayı	Kıymalı mercimek Erişte Yoğurt	Şeftali Elma
Cuma	27.10.2023	Domates çorbası Süt	Patates oturtma Pirinç Plavı Elma	Kavun
Pazartesi	30.10.2023	Beyaz peynirli krep Yeşil zeytin Tahin - pekmez Süt	Sulu köfte Peynirli makarna Hoşaf	Muz Üzüm
Salı	31.10.2023	Kaşar peynir Helva Haşlanmış yumurta Söğüş domates-salatalık Ihlamur çayı	Tavuk sote Pirinç pilavı Çoban salata	İrmikli muhallebi

Gülderen TELİ
Aşçı

Lokman Hekim ATALAY
Müdür Yardımcısı

Tahir ASLAN
Okul Müdürü