

ŞEHİT MURAT AKÇAY ANAOKULU MART AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLEN YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
1.03.2023	Omlet ,Kaşar peynir,Yeşil zeytin, Helva,Açık çay	Ispanak yemeği, Makarna, Komposto	Kuru üzüm, Leblebi
2.03.2023	Haşlanmış patates,Siyah zeytin,Beyaz peynir, Pekmez, Süt	Sebzeli kebab,Bulgur pilavı,Salata	Puding
3.03.2023	Kıymalı Şehriye çorbası	Domates çorbası,Biber dolması,Yoğurt	Elma, Mandalina
6.03.2023	Simit,Krem peynir,Yeşil zeytin, Reçel, Süt	Sulu köfte, Makarna, Cacık	Portakal, Kivi
7.03.2023	Domates çorbası	Etlı kuru fasülye,Pirinç pilavı,Turşu	Ceviz, Kuru Kayısı
8.03.2023	Menemen,Kaşar peynir,Yeşil zeytin,Bal,Kuşburnu çayı	Karnabahar,Makarna,Yoğurt	Elma,Armut
9.03.2023	Kanepe, Siyah zeytin, Reçel,Marul,Süt	Orman kebabı, Bulgur pilavı, Komposto	Fıstık,Kuru üzüm
10.03.2023	Haşlanmış yumurta,Beyaz peynir,Siyah zeytin, Helva,Açık çay	Yayla çorbası, Soslu makarna,Salata	Börek ,Açık çay
13.03.2023	Ekmek pizza,Yeşil zeytin,Reçel,Havuç, Açık çay	Domates çorbası, Manti, Komposto	Muz, Kivi
14.03.2023	Yayla çorbası	Nohut,Bulgur pilavı,Turşu	Findık,Kuru üzüm
15.03.2023	Haşlanmış Patates,Kaşar peynir,Yeşil zeytin,Bal, Süt	Şehriye çorbası,Kıymalı pide ,Ayran	Armut, Portakal
16.03.2023	Kuymak,Siyah zeytin,Helva,Elma dilimi,Kuşburnu çayı	Mercimek çorbası,Fırında tavuk-patates, Salata	İrmik helva, Limonata
17.03.2023	Haşlanmış yumurta,Siyah zeytin, Pekmez,Mandalina,Süt	İzmir Köfte, Makarna,Komposto	Ceviz,Kuru kayısı
20.03.2023	Omlet,Kaşar peynir,Siyah zeytin,Kuşburnu marmelatı,Süt	Şehriye çorbası,Fırında Elma dilimi patates,Yoğurt	Muz, Elma
21.03.2023	Mercimek çorbası	Zeytinyağlı pırasa,Makarna,Cacık	Kuru üzüm, Leblebi
22.03.2023	Krep,Yeşil zeytin,Beyaz peynir,Pekmez,Kuşburnu çayı	Etlı türlü, Bulgur pilavı,Salata	Ayva,Mandalina
23.03.2023	Haşlanmış yumurta,Beyaz peynir,Reçel,Marul,Süt	Yarma çorbası, Pizza, Komposto	Ceviz, Kuru Kayısı
24.03.2023	Börek, Siyah zeytin,Salatalık,Helva, Açık çay	Kıymalı patates,Pirinç pilavı, Yoğurt	Kanepe, Açık çay
27.03.2023	Haşlanmış yumurta, Tereyeği,Bal, Beyaz peynir,Süt	Etlı Bezelye, Bulgur pilavı,Yoğurt	Kivi,Armut
28.03.2023	Kıymalı şehriye çorbası	Tavuk sote,Pirinç pilavı, Salata	Fıstık,Kuru üzüm
29.03.2023	Simit,Yeşil zeytin,Krem peynir,Reçel,Kuşburnu çayı	Yeşil mercimek, Makarna,Yoğurt	İrmik tatlısı, Limonata
30.03.2023	Menemen,Kaşar peynir,Siyah zeytin,Salatalık, Süt	Tarhana çorbası,Biber dolması,Salata	Muz ,Elma
31.03.2023	Kuymak,Siyah zeytin,Helva, Elma dilimi, Açık çay	Yarma çorbası, Patatesli Tepsi böreği,Komposto	Simit, Açık çay


Gülderen TELLİ
Aşçı


Burcu ORAK
Müdür Yardımcısı

